

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MATTEO CONSANI**
Indirizzo **Via Lanza, 56 61122 Pesaro Italia**
Telefono **3337871533**
Fax
E-mail **consa2315@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 23/12/1992

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Aprile 2017 a Marzo 2020 ho lavorato la presso Palestra 13/17 Pesaro come istruttore corsi cardio, tono e functional training e TRX.
Da Settembre 2017 a Maggio 2019 presso Lupo Basket Pesaro come allenatore di Minibasket
Da Novembre 2017 e tutt'ora presso Sport Village Pesaro Istruttore Fitness
Da Settembre 2016 ad Aprile 2018 presso Mivida Fitness Club a Fano come Istruttore Sala Pesì, Istruttore Fitness e Les Mills (CX Worx e RPM), Personal Training e corsi di TRX.
Da Settembre 2014 ad Agosto 2016 presso Mondofitness Pesaro come Istruttore Corsi Les Mills (CX Worx e RPM) e TRX e segreteria/commerciale.
Da Agosto 2016 a Maggio 2017 presso ASD Acquarius Pesaro come Allenatore, Preparatore Atletico e Giocatore
Da Agosto 2022 e tutt'ora presso Basket Giovane Pesaro come preparatore atletico Serie C e Settore Giovanile
Da Settembre 2013 ad Giugno 2016 e da Agosto 2020 a Maggio 2022 presso ASD BluVolley Pesaro come Allenatore e Preparatore Atletico di Pallavolo
Agosto 2010 Esperienza come bagnino da spiaggia
Da Novembre 2022 a Settembre 2023 presso Centro Oltre il tuo benessere di Pesaro svolgendo lavoro posturale di piccoli gruppi o singola persona e personal training con attrezzi di nuova generazione (AKUIS e EMS)
Da Settembre 2022 presso Smash come preparatore atletico e personal trainer
Da Settembre 2022 Insegnante di Ed. Fisica presso la Scuola Statale (Primaria e Secondaria di Primo e Secondo Grado)
Da Settembre 2023 Insegnante di Ed. Fisica nella Scuola Primaria presso gli Istituti di Piandimeleto e Macerata Feltria

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Laureato in Laurea Magistrale in Scienze dello Sport presso l'Università degli studi di Urbino Carlo Bo con il voto di 105/110
 - Laureato in Laurea Triennale in Scienze motorie, sportive e della salute presso Università degli studi di Urbino Carlo Bo con il voto di 98/110
 - Conseguimento del Titolo CLIL
 - Diplomato presso Liceo Scientifico G. Marconi di Pesaro con il voto di 88/100
 - PET e B2 formazione di Lingua Inglese
 - Formazione in CX Worx(Core), RPM e Sprint Les Mills
 - Patentino di Allievo Allenatore di Pallacanestro
 - Patentino di Allievo Allenatore di Pallavolo
 - Attestato di partecipazione al corso in Master di Dimagrimento presso ASI
 - Attestato di partecipazione al corso Flow Stretch
 - Certificazione corsi: LIM, TABLET, Coding e Pensiero Computazionale, G Suite
 - Operatore Metodo Canali
 - Operatore BLS/D
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Eccellente/Buono

Buono

Buono

Conoscenza della lingua Francese livello base

Minima comprensione della lingua Spagnola

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI ACQUISITE NELL'AMBITO LAVORATIVO PRESSO PALESTRE E SOCIETÀ SPORTIVE SIA COME ALLENATORE CHE COME GIOCATORE (DA OLTRE 25 ANNI). SEMPRE PRONTO A METTERSI IN GIOCO E COLLABORARE COL GRUPPO. MI PIACE STARE A CONTATTO CON LE PERSONE E SVOLGERE ATTIVITÀ PUBBLICHE. CARATTERE ESPANSIVO, SOCIEVOLE E SOLARE.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE ACQUISITE NELL'AMBITO LAVORATIVO NELLA GESTIONE DI SEGRETERIA E NELLA PARTE COMMERCIALE. ORGANIZZAZIONE DI GRUPPI DI LAVORO E SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ IN SOCIETÀ SPORTIVE. SONO STATO RESPONSABILE TECNICO PRESSO LA PALESTRA 13/17 DI PESARO. ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DI GRUPPI DEL SETTORE GIOVANILE DI PALLACANESTRO E CONSEGUENTE SVILUPPO PRATICO.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PREPARATORE ATLETICO con NOTEVOLE CONOSCENZA NELL'UTILIZZO DI MACCHINE ISOTONICHE. UTILIZZO DI DIFFERENTI ATTREZZI COME ELASTICI, BOSU, TAVOLETTE, TRX, SKIMMY E TUTTO CIÒ CHE RIGUARDA LA PARTE FUNZIONALE PER LO SPORT. CONOSCENZE ANCHE A LIVELLO POSTURALE.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PASSIONE PER LA MUSICA E IN PASSATO HO SUONATO TASTIERA E PIANOFORTE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PASSIONE PER TUTTI I TIPI DI SPORT SOPRATTUTTO PER QUELLI CON LA PALLA, MI PIACE STARE IN SPAZI APERTI.

PATENTE O PATENTI

Patente per le Auto B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI